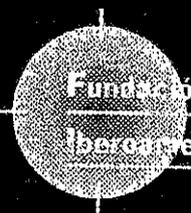


II Curso Internacional de Avances en Nutrición

 **Abbott Laboratorios S.A.**
Innovación en Nutrición

GLORIA


 **Fundación Universitaria**
Iberoamericana

Día Viernes 14 de Setiembre

Presidente: Dr. Víctor Pulido (UCSUR)

Palabras de bienvenida
Dr. Miguel Santillana (UCSUR)

08:30 - 08:45

Prebióticos: Efectos e importancia en la salud
Lic. Edith Rivas

08:45 - 09:05

Conceptos modernos sobre probióticos
Lic. Emma Guerrero (UCSUR)

09:05 - 09:25

PREGUNTAS

Resistencia antimicrobiana en humanos inducida por alimentos de origen animal
Dr. Antonio Ramirez (UCSUR)

09:35 - 10:00

Alérgenos en los alimentos
Lic. Jairo Romero (COLOMBIA)

10:00 - 10:20

PREGUNTAS

Café

10:20 - 10:30

Presidente: Lic. Amelia Bardales (UCSUR)
Plantas transgénicas: su importancia en nutrición
Dr. William Roca (C.H.P)

10:45 - 11:05

Bioseguridad de productos transgénicos
Dr. Mac Ghislain (C.H.P)

11:05 - 11:30

PREGUNTAS

Conferencia: ANTIOXIDANTES EN LA DIETA MEDITERRANEA
Dr. Rocco De Pisco (ITALIA)

11:45 - 13:00

12:20 - 13:00

Presidente: Dr. Emílio Gujía (UCSUR)

Ácidos grasos trans
Lic. Talía Schwartzman (UCSUR)

15:00 - 15:20

Nutraceuticos
Lic. Geradilne Maurer (UCSUR)

15:20 - 15:40

Aminoácidos no esenciales
Dra. Teresa Blanco (USWP)

15:40 - 16:00

PREGUNTAS

16:00 - 16:15

16:15 - 16:30

Presidente: Dr. Héctor Pereda (UCSUR)

Evaluación nutricional en niños
Dr. Enrique Morales

16:30 - 16:50

Desnutrición infantil en Perú
Dr. Jaime Moya (UCSUR)

16:50 - 17:10

Desnutrición infantil en Bolivia
Dr. Ciro Zabala (Bolivia)

17:10 - 17:30

Alimentos para uso infantil
Ing. Elena Gil Merino (UNALM)

17:30 - 18:00

Anorexia y bulimia en una población estudiantil en Salerno
Dr. Paolo Attianese (ITALIA)

18:00 - 18:30

Medida del stress oxidativo en una población estudiantil en Salerno
Dr. Rocco De Pisco (ITALIA)

18:30 - 19:00

MESA REDONDA: Inocuidad alimentaria
Moderadora: Ing. Alejandra Diaz

19:00 - 20:00

-La problemática de la Inmunitad alimentaria
Dr. Jorge Villena

-Inocuidad alimentaria en el Perú
Dr. Jorge Barnaby

-Oportunidades de desarrollo e investigación en Inocuidad alimentaria
Lic. Jairo Romero (COLOMBIA)

Mesa Redonda: Inocuidad alimentaria

Día Sábado 15 de Setiembre

Presidente: Lic. Flor de María Díaz Carranza

Basas Moleculares de la obesidad
Dra. María Helena Villanueva (UCSUR)

09:00 - 09:20

Obesidad, grave problema del presente y del futuro
Dr. Javier Villena (UPCH)

09:20 - 9:40

Alternativa de manejo de la obesidad
Dr. Gustavo Saravia

09:40 - 10:00

Rehabilitación nutricional en servicios ambulatorios
Dr. Edgar Sejas (BOLIVIA)

10:00 - 10:20

Café

10:20 - 10:30

Presidente: Dr. Víctor Díaz Huamani (UCSUR)

Soporte nutricional en trasplante de órganos: Introducción
Dr. Miguel Santillana (UCSUR)

10:30 - 10:45

10:45 - 11:15

Soporte Nutricional en trasplantes de médula ósea
Dr. Michael Portanova (HOSP. EDGARDO REBAGLIATI)

11:15 - 11:45

Soporte Nutricional en trasplante de hígado
Dr. Martín Padilla (HOSP.G. ALMENDRA)

11:45 - 12:15

Presidente: Dr. Miguel Santillana (UCSUR)
Aumento de la resistencia en el deporte a través de la nutrición
Lic. Talía Schwartzman (UCSUR)

12:15 - 13:30

Teleconferencia sobre nutrición y deporte
Dra. María Antonia Lizarraga (ESPAÑA)
Panelistas:
Sra. Cecilia Taiti (Congresista)
Lic. Flor de María Carranza (Dec. del Consejo Reg. IV)
Lic. Talía Schwartzman (UCSUR)
Dr. Eduardo Schianfarelli (Director del I.P.D.)

15:00 - 15:20

Presidente: Dra. Pilar Tejada (UCSUR)
La nutrición en el contexto global. Una visión sistémica.
Auditoria y consultoría en los servicios de alimentación.
Lic. Claudia Gilardi. (UCSUR)

15:20 - 15:40

Gerencia de organizaciones de alimentación colectiva
Lic. Roxana Fernández (UCSUR)

15:40 - 16:00

Servicios de alimentación en Clínicas y Hospitales
Lic. Paola Montenegro (ESSALUD-CALLAO)

16:00 - 16:30

Retos empresariales frente al cambio
Dr. Luis Rebollo (UCSUR)

16:30 - 17:00

Café

17:00 - 18:00

MESA REDONDA
Desnutrición grave problema de salud pública en Perú
Moderador: Dr. Fernando Cabiess
-Antropología de la nutrición
Dr. Fernando Cabiess (UCSUR)
-Situación nutricional en el Perú
Dr. Jesús Toledo
-Situación Nutricional en Bolivia
Dr. Ciro Zabala (Bolivia)
-Soluciones planteadas y resultados
Dra. María Helena Villanueva (UCSUR)
-Propuestas para el futuro
Representante del gobierno central
Representante DIMS/OPS

18:30 - 19:00

Entrega del premio al ganador del Concurso de paneles
CLAUSURA - Dr. Fernando Cabiess (Pector UCSUR)

Expositores

Invitados:

Msg. Jairo Romero

Director del Programa de Inocuidad
de Alimentos del ACITA - Colombia

Dr. Giro Zabala

Universidad San Simón - Bolivia

Dr. Rocco de Prisco

Universidad de Salerno - Italia

Dr. Paulo Attianece

Universidad de Salerno - Italia

Dra. María Antonia Lizárraga

Universidad de Barcelona - España



Informes:

344-5253 / 344-5254 / 344-5290 / 344-5275

informes@ucsur.edu.pe

www.ucsur.edu.pe/cursonutricion.htm



UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

2do

Curso Internacional

Avances en Nutrición



Fecha:
14 y 15 de Setiembre del 2001

Lugar:
Auditorio PETROPERU
Paseo de la República 3361
San Isidro

Organiza:
Universidad Científica del Sur

Valutazione dello stato nutrizionale di una popolazione scolastica della provincia di Salerno
(Italia.).

*Paolo Attianese,**Ciro Balestrieri,**,Massimo De Fina ****Giuseppina Tramontano e*****
Rocco De Prisco.

- Cattedra di Fisiologia Facolta' di Farmacia ,Salerno(Italia)**Dipartimento Biochimica e Biofisica SUN,Napoli. (Italia)***Presidente FederFarma Vibo Valentia,(Italia.)**** ASL SA1 (Italia)***** -Istituto Chimica Molecole Interesse Biologico-Laboratorio Internazionale Spettrometria di Massa CNR -Napoli. (Italia)

L'obesità in età pediatrica è certamente uno dei problemi più frequenti dei nostri tempi in Italia e nel mondo. Di fatto, come dimostrano i dati epidemiologici, l'obesità interessa tutte le età ed ha raggiunto negli ultimi decenni in Italia tassi di prevalenza talmente elevati da farla considerare una vera e propria malattia sociale. Tale situazione peraltro si ritrova in tutti i paesi cosiddetti industrializzati ed appare strettamente correlata con il miglioramento delle condizioni socio economiche.

Allo stato attuale del nostro Paese dal 10 al 30% dei soggetti di età compresa tra i 6 ed i 15 anni presenta un eccesso ponderale che può andare dal sovrappeso all'obesità; mediamente su 10 soggetti della scuola dell'obbligo 2 risultano sovrappeso e 2 obesi e non sembra che tale prevalenza mostri al momento un'inversione di tendenza. È da notare il riscontro di una più elevata frequenza di obesità nel meridione d'Italia rispetto alle regioni settentrionali, da mettere in rapporto verosimilmente con le diversità delle condizioni socio-economiche e culturali.

Nel nostro studio abbiamo valutato lo stato nutrizionale di n° 547 ~~studenti di cui~~ 213 M. e 334 F con età media di anni 14 ± 6 .

È evidente come la semplice misurazione del peso correlato all'età sia del tutto inadatta allo scopo. Infatti un eccesso ponderale può essere presente non solo nel soggetto obeso ma anche in un soggetto con una massa muscolare particolarmente sviluppata, oppure con un'altezza superiore alla norma. Così pure possiamo osservare un peso normale in soggetti obesi ma con statura inferiore alla norma.

Più utile è il calcolo dell'Indice di Massa Corporea o Body Mass Index (BMI) o indice di Quetelet, il quale si ottiene dividendo il peso del soggetto, espresso in Kg, per il quadrato della statura espressa in metri (kg/m^2). Tale indice presenta un'alta correlazione con il peso e con l'adiposità ed una scarsa correlazione con l'altezza, eccetto che durante il primo anno di vita e l'adolescenza. Il suo coefficiente di correlazione con il grasso corporeo totale è compreso tra 0.6 e 0.8, con un errore di predizione dell'adiposità pari al 3-5%.

Il BMI è un buon indicatore dell'eccesso di adiposità; è facile da rilevare e si presta per valutazioni sia sul singolo soggetto che su campioni popolazionistici. La disponibilità di tabelle con i valori dei percentili permette di precisare la posizione del dato rilevato sul relativo centile; il quale, se superiore al 95°, indica, per convenzione, una condizione di obesità. Anche il BMI tuttavia non mette al riparo dall'errore di considerare obeso un soggetto con una massa muscolare molto sviluppata.

Un altro metodo correntemente usato e da noi utilizzato consiste nel calcolo del peso relativo percentuale. Esso si ottiene dal rapporto: $\text{Peso reale}/\text{peso ideale} \times 100$, in cui il peso ideale è dato dal valore del 50° centile del peso corrispondente alla statura. Con tale metodo si possono classificare i soggetti nelle seguenti 4 classi di peso a seconda del valore percentuale della deviazione del loro peso ideale:

- Sottopeso dev. <90%
- Normopeso dev. Compresa tra 90 e 110%

- Sovrappeso dev. Compresa tra 110 e 120%
- Obesi dev. > 120%
- Superobesi dev. > 150%

I risultati :

- Sottopeso : 167 studenti pari al 31%
- Normopeso : 239 studenti pari al 44%
- Sovrappeso : 49 studenti pari al 9%
- Obesi : 92 studenti pari al 17%
- Superobesi : ----

I dati non si discostano molto dai valori nazionali risultando in qualche caso lievemente più alti. In conclusione nella provincia di Salerno, abituale culla della dieta mediterranea, l'abbandono tale abitudine alimentare a favore di fast-food ha creato i presupposti per un aumento sempre maggiore di obesità e di malattie cardiovascolari.

Lavoro effettuato con il contributo economico dell'Assessorato Agricoltura
Provincia di Salerno.