

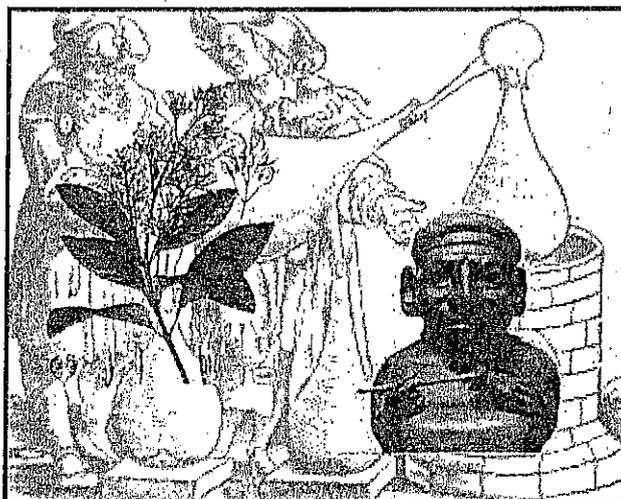
Dipartimento di  
Chimica Organica



Dipartimento di  
Chimica Farmaceutica

Università degli Studi di Pavia

XI CONGRESSO ITALO - LATINOAMERICANO  
DI ETNOMEDICINA  
*"Alberto Di Capua"*



ATTI - RESUMENES

Roma, 9 Settembre 2002

Pavia, 10-14 Settembre 2002



**SILAE**  
**SOCIETA' ITALO-LATINOAMERICANA**  
**DIETNOMEDICINA**

**Consiglio direttivo della SILAE**

Jeanette Mendez, Presidente, Massayoshi Yoshida, Vice presidente, Paola Vita Finzi, Segretario, Gerardo Alberto Mora, Tesoriere, Anibal G. Amat, Consigliere, Pietro Mazzeo, Consigliere, Cosimo Pizza, Consigliere, Francesco De Simone, Past-President, Fernando Cabieses, Past-President, Plutarco Naranjo, Past-President, Juan Garbarino, Past-President

**Comitato scientifico della SILAE**

Anibal Amat (Argentina), Luis Morales Escobar (Bolivia), Wagner Vilegas (Brasile), Guillermo Schemeda (Cile), Ruben Torrenegra (Colombia), Gerardo Mora (Costa Rica), Silvia Prieto (Cuba), Susana Abdo (Ecuador), Socorro Owens (El Salvador), Oscar Còbar (Guatemala), Inés Ruiz (Honduras), Cosimo Pizza (Italia), Jorge Molinas Torres (México), Ernesto Medina (Nicaragua), Mahabir Gupta (Panama), Esteban Ferro (Paraguay), Rosa Urrunaga (Perù), Ricardo Guerrero (Puerto Rico), Horacio Heinzen (Uruguay), Jeanette Mendez (Venezuela)

**Comitato organizzatore italiano**

Paola Vita Finzi, Giovanni Vidari, Gabriele Caccialanza (Università di Pavia), Pedro Paül (ILA), Massimo Curini (Università di Perugia), Luisella Verotta (Università di Milano), Luca Rastrelli e Maria Rosaria Lauro (Università di Salerno)

scribitur



### Chairmen del Convegno

Paola Vita Finzi, Francesco De Simone, Giovanni Vidari

### Segreteria del Convegno

Giuseppe Zandoni, Francesca Castronovo, Gianluca Gilardoni  
Dipartimento di Chimica Organica  
Via Taramelli 10 - 27100 Pavia (Italia)  
Tel.: 0039 0382 507322; fax: 0039 0382 507323  
e-mail: [comunicazioni@chifis.unipv.it](mailto:comunicazioni@chifis.unipv.it)

### Segreteria Organizzativa

PRAGMA 2: Via S. Giovanni in Borgo 4  
27100 Pavia (Italia)  
Tel. 0039 0382 302859; fax 0039 0382 27697  
e-mail: [pragmapv@tin.it](mailto:pragmapv@tin.it)

### Istituto Italo Latinoamericano

Maresa Iorfida  
Vice Segreteria Tecnico-Scientifica  
Piazza Cairoli 3 - 00144 Roma (Italia)  
Tel. 0039 06 6849229; Fax 0039 06 6872834

### Si ringraziano:

*Istituto per il Diritto allo Studio Universitario (ISU) di Pavia*

*Collegio Gerolamo Cardano  
Collegio Castiglioni Brugnattelli  
Collegio Plinio Fraccaro  
Collegio Ghislieri  
Collegio Giasone del Maino  
Collegio S. Caterina da Siena  
Collegio Lazzaro Spallanzani*

Paola Vita Finzi,  
Vice-Presidente, Pietro Mazzeo,  
Presidente, Fernando  
Castronovo, Past-President

Vilegas (Brasile),  
Mora (Costa Rica),  
Castronovo (Cuba), Oscar Còbar  
de las Torres (México),  
Castronovo (Paraguay), Rosa  
Castronovo (Uruguay), Jeanette

(Università di Pavia), Pedro Paül  
(Università di Milano), Luca  
(Università di Padova)

## Valutazione dello Stato Nutrizionale di una popolazione scolastica della Provincia di Salerno.

P.Attianese\*, A.Veneziano\*, P.Ioveno\*\*, M.Santololi\*\*\*, Grazia Ciriello\*\*\*\*, R. De Prisco\*\*\*, M. De Fina\*\*\*\*\*

\*Facoltà di Farmacia(SA), \*\* Facoltà Scienze (Na.), \*\*\* CNR Napoli, \*\*\*\* ASL Venosa 1(PZ),\*\*\*\*\* Presidente Feder\_Farma Vibo Valentia.

**Background:** Il sovrappeso rappresenta una vera e propria epidemia: l'epidemia del terzo millennio. In Italia si ritiene che 5 adulti su 10 hanno il peso giusto, 3 adulti su 100 sono sottopeso, il sovrappeso è pari al 41% dei quali 32 in sovrappeso e 9 obesi. Allo stato attuale nel Nostro Paese dal 10% al 30% dei soggetti in età tra i 6 e i 15 anni presenta un eccesso ponderale che può andare dal sovrappeso all'obesità.

Mediamente su 10 soggetti della scuola dell'obbligo 2 sono in sovrappeso e 2 obesi con una percentuale ancora più alta in Italia Meridionale.

**Obiettivo:** Correlare la frequenza di sovrappeso e obesità tra studenti della Provincia di Salerno con il resto dell'Italia.

**Soggetti e Metodi:** E' stato valutato lo Stato Nutrizionale di 547 studenti della scuola dell'obbligo, 213 M e 334 F. Età media 14<sup>±</sup>.6.

Un metodo correntemente utilizzato e da noi usato è il peso relativo percentuale. Esso si ottiene dal rapporto:  $\text{Peso reale/peso ideale} \times 100$  in cui il peso ideale è dato dal valore del 50° centile del peso corrispondente alla statura. Con tale metodo si possono classificare i soggetti nelle seguenti 5 classi di peso a seconda del valore percentuale della deviazione del loro peso ideale:

Sottopeso dev. < 90%

Normopeso dev. compresa tra 90 e 110%

Sovrappeso dev. compresa tra 110 e 120%

Obesi dev. > 120%

Superobesi dev. > 150%

**Risultati:**

Sottopeso	167 studenti pari al 31%
Normopeso	239 studenti pari al 44%
Sovrappeso	49 studenti pari al 9%
Obesi	92 studenti pari al 17%

**Conclusioni:** I dati non si discostano molto dai valori nazionali risultando in qualche caso lievemente più alti. In conclusione nella provincia di Salerno, abituale culla della dieta Mediterranea, l'abbandono di tale abitudine alimentare a favore dei "fast food", ha creato i presupposti per un aumento sempre maggiore di obesità e di malattie del benessere.