

20esimo
Congresso Nazionale ADI

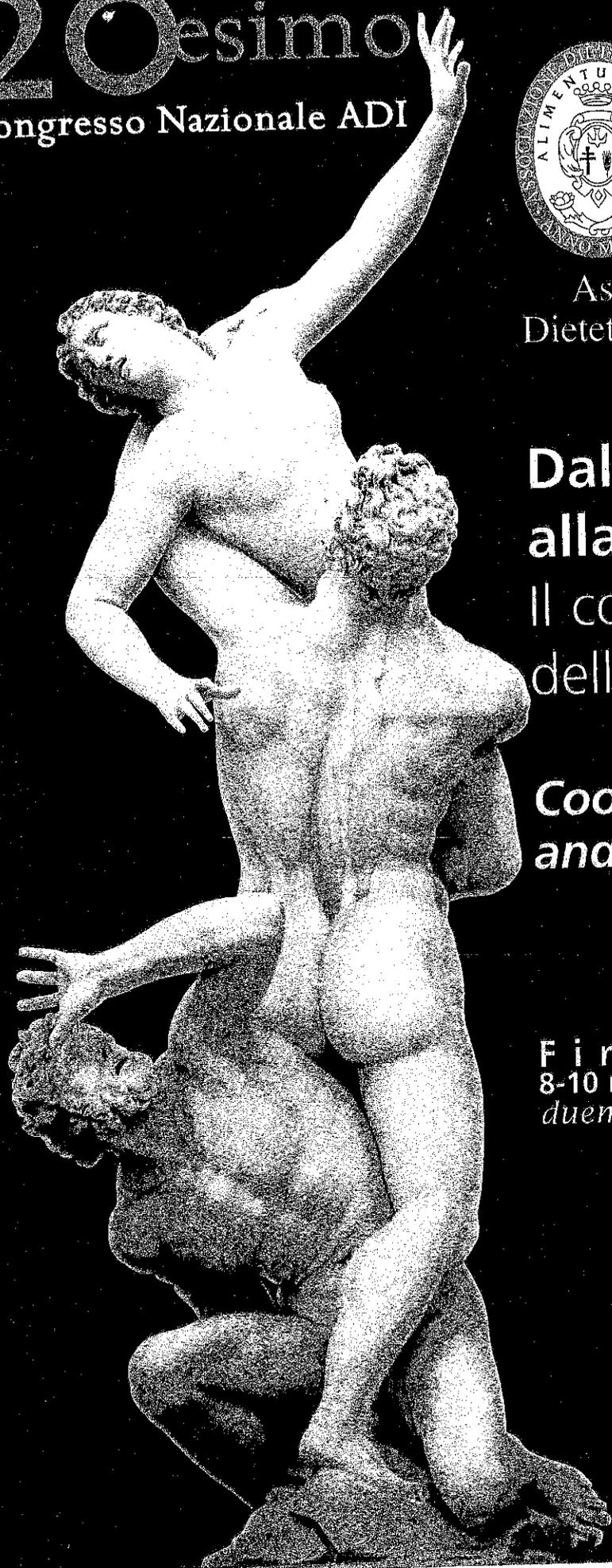


Associazione Italiana di
Dietetica e Nutrizione Clinica

**Dalla teoria
alla pratica clinica**
Il confronto
delle esperienze

***Cooperation
and clinical practice***

Firenze
8-10 novembre
duemiladodici



Dalla teoria
alla pratica clinica
Il confronto
delle esperienze

Indice

Comunicazioni

SESSIONE I

QUALE RAZIONALE PER LA NUTRACEUTICA? NECESSITÀ O BUSINESS?

- C1 In vitro effects of resveratrol supplementation on oxidative stress markers in diabetic platelets - A. VIGNINI, F. RAFFAELLI, A. GIULIETTI, A. ALIDORI, F. BORRONI, G. SPORZA, E. FALOIA, L. MAZZANTI, L. NANETTI pag. 2
- C2 Formaggio pecorino naturalmente arricchito di acido alfa linolenico, linoleico coniugato e vaccenico migliora il profilo lipidico e riduce l'anandamide nel plasma di soggetti ipercolesterolemici - S. PINTUS, P. PINTUS, B. BATTETTA, D. PISTIS, S. ACCOSSU, G. ALMERIGHI, S. BANNI pag. 3
- C3 Utilizzo di melatonina, iperico, l-teanina in pazienti obesi con emotional eating (EE) e sintomatologia ansioso depressiva - M. LABATE, M. PASTORINI, C. CAZZULI, L. PASCHINO, P. GENOVESE pag. 4

SESSIONE II

LA PREVENZIONE NUTRIZIONALE SUL CAMPO:
ESPERIENZE A CONFRONTO PER GUADAGNARE SALUTE

- C4 Progetto "Città del ben...essere!!" - G. MONACELLI, S. NOTARI, M. PALUMBO, L. TARAGNOLONI pag. 5
- C5 Sorveglianza nutrizionale in Basilicata: risultati di uno studio epidemiologico osservazionale sull'attività fisica e le abitudini alimentari e prevalenza obesità di una popolazione di età compresa tra 3 e 17 anni - C. PERFETTO, G. CAUZILLO, A. ROMANIELLO, A. AMODIO, M. MININNI, C. BAGNATO pag. 6
- C6 Obiettivo spuntino: un progetto per promuovere salute e benessere in età evolutiva T. D. SPAGNOLI, M. CAPUTO, F. VIETTI, A. SUGLIA, S. LINGUA, L. PANFANI, A. COSOLA pag. 7
- C7 Percorso di prevenzione in IEO - Alimentazione e attività fisica A. R. SABBATINI, P. GNAGNARELLA, L. TITTA, E. ZAGALLO pag. 9
- C8 La Dieta Mediterranea gluten free latte-ovo-vegetariana: una grande risorsa nutrizionale e socio-economica - L. SATURNI, E. MANCINI, T. BACCHETTI, S. MASCIANGELO, G. FERRETTI pag. 10

SESSIONE III

L'INTERVENTO NUTRIZIONALE NELLA CHIRURGIA

- C9 Utilizzo di insulina lispro in sospensione insieme al solfato di protamina sc in pazienti in nutrizione parenterale (NP) - I. GRANDONE, M. PALAZZI, E. MIRRI, G. FATATI pag. 11
- C10 L'immunonutrizione nel pre-operatorio: esperienza della Struttura di Dietetica e Nutrizione Clinica e dell'S.C. Chirurgia Generale, dell'A.O. Ordine Mauriziano Torino D. VASSALLO, L. RABBIONE, D. RIBERO, M. ROMA, C. ROSSINO, F. CANALETTI, P. COATA, M. FAMILIARI, I. CAMMARATA, M. RINALDI, A. GALLES, L. ROVERA pag. 13
- C11 Parenteral nutrition in a continuous ambulatory peritoneal dialysis (CAPD) patient with severe diabetic gastroparesis: a case study - V. PEACOCK, B. MAFRICI, G. McHAFPIE pag. 14

SESSIONE IV

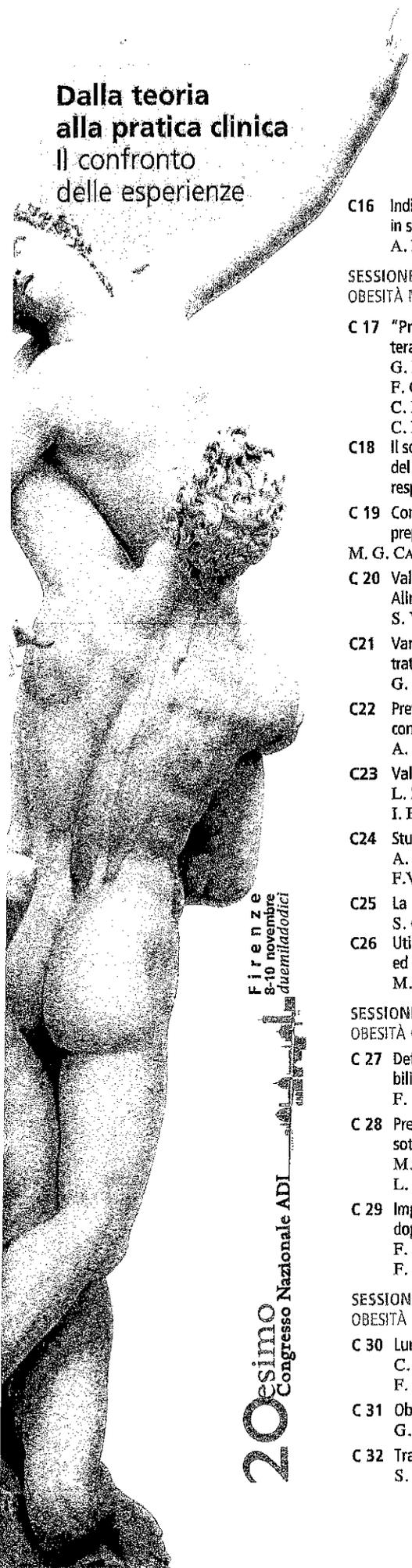
I PROBIOTICI TRA LUCI E OMBRE: COMUNICAZIONI MISCELLANEA

- C12 Effetti dell'esercizio su peso corporeo e depressione in un campione di pazienti in trattamento residenziale per disturbi psichiatrici - A. CARRARO, P. SPINELLA, A. FIORELLINI pag. 15
- C13 L'esercizio aerobico migliora l'utilizzo dei substrati energetici in soggetti con cardiopatia ischemica cronica stabile - E. BERNARDI, G. GROSSI, G. MAZZONI, F. TERRANOVA, P. SPINELLA, G. GRAZZI pag. 16
- C14 L'allenamento del paziente dializzato - L. MERLO, C. PEGORARO, P. ASTOLFO, P. SPINELLA, D. NOVENTA, P. SARTO pag. 18
- C15 Prevalenza di sindrome metabolica (SM), stili di vita e differenze di genere nello studio MoMa - P. A. VINCI, M. IUS, F. MION, P. COMINA, M. ZANETTI, R. BARAZZONI, E. CHENDI, G. GUARNIERI, R. SITULIN pag. 19

Firenze
8-10 novembre
dormitorium

20esimo
Congresso Nazionale ADI

**Dalla teoria
alla pratica clinica**
Il confronto
delle esperienze



Firenze
8-10 novembre
duemiladodici

20esimo
Congresso Nazionale ADI

- C16** Indici psicofisiologici correlati alla valutazione del cibo e delle proporzioni corporee in soggetti con alterazione della massa corporea - A. VALENZANO, M. DE ROSAS, A. I. TRIGGIANI, G. CIBELLI pag. 20

SESSIONE V
OBESITÀ MISCELLANEA

- C17** "Programma multidisciplinare a sette gradini": risultati a 5 anni di un approccio terapeutico a lungo termine per il trattamento della grave obesità
G. M. ROVERA, F. S. GARITA, P. MAFFEIS, D. FERRARI, C. CATTANEO, A. AUDI, F. CAPPELLETTI, D. DELLEPIANE, A. KORNMULLER, R. BOZZARELLI, C. D'ALESSANDRO, A. BELLINO, C. GOTARDO, E. GENNARO, M. MIRABELLI, C. ROGGI, H. CENA. pag. 21
- C18** Il sovrappeso e l'obesità nell'età evolutiva: loro valutazione tramite la determinazione del dispendio energetico a riposo, del metabolismo ossidativo e del quoziente respiratorio - G. SCARSELLA, F. PERRONE, L. PERSI, F. TUBILI, C. TUBULI pag. 22
- C19** Compliance dei pazienti disfagici a menù elaborati con alimenti naturali ed a menu preparati con alimenti naturali e con prodotti industriali - G. CASTALDO, M. LO CONTE, M. G. CAVALIERE, A. VITALE, C. TUFANO, B. MARROCOLI pag. 23
- C20** Valutazione dell'Intake Alimentare e Screening dei Disturbi del Comportamento Alimentare in un Campione di Danzatori di Danza Classica di Reggio Emilia
S. VACCARO pag. 25
- C21** Variazione dei livelli di ansia e depressione in pazienti in sovrappeso/obesi in trattamento dietetico ipocalorico: dati preliminari - V. VILLANI, G. ESPOSITO, G. D'ONOFRIO, A. PINO, M. DI SAPIO pag. 26
- C22** Prevalenza di insulinoresistenza in pazienti affetti da eccesso ponderale e correlazione con le ragioni della sindrome metabolica - G. IACOMINO, R. COMUNE, A. IACOMINO, A. M. SACCÀ pag. 28
- C23** Valutazione della dislipidemia in pazienti con sclerosi laterale amiotrofica
L. ZONI, L. VALERIANI, S. CAVINA, B. CORRADINI, L. ANDRINI, E. FANTONI, I. BARTOLOMEI, F. SALVI pag. 29
- C24** Studio osservazionale: la sclerosi laterale amiotrofica nella provincia di Como
A. VANOTTI, S. FRIGERIO, M. SPERANZA, M. MINERVINO, C. BERNASCONI, F. VIGNATI pag. 30
- C25** La nutrizione enterale domiciliare nel territorio dell'Azienda Sanitaria Firenze
S. GIALONGO, C. MANDOLA pag. 31
- C26** Utilizzo di schemi dietetici e di fitoterapici per contrastare il rebound glicemico ed insulinemico dopo VLCD - G. CASTALDO, A. VITALE, M. G. CAVALIERE, M. LO CONTE, C. TUFANO, B. MARROCOLI pag. 33

SESSIONE VI
OBESITÀ CHE FARE

- C27** Deficit vitaminici nei pazienti obesi sottoposti a bypass gastrico e diversione biliopancreatica - C. CIUOLI, O. NERI, L. BRUSCO, A. ANSELMI, C. FORMICHI, F. CHIOFALO, F. SELMI, A. TIRONE, G. VUOLO, L. DI COSMO, F. PACINI pag. 36
- C28** Prevalenza delle mutazioni sui geni LEP, LEPR e MC4R in un campione i pazienti obesi sottoposti a chirurgia bariatrica - B. PAOLINI, E. LAPINI, E. PASQUINI, F. CINCI, M. MENCI, L. CECCARELLI, K. GENNAI, C. CIUOLI, M. BERTELLI, G. POMPUCCI, L. DI COSMO, G. VUOLO, I. DEL CIONDOLO pag. 37
- C29** Impatto del polimorfismo C677T del gene della MTHFR sulla perdita di grasso dopo Dieta Mediterranea Italiana di riferimento - M. G. CARBONELLI, L. DI RENZO, F. SARLO, L. PETRAMALA, E. DOMINO, N. DEL DUCA, M. G. RIZZO, F. ALESSANDRINI, L. IACOPINO, A. DE LORENZO pag. 39

SESSIONE VII
OBESITÀ E PATOLOGIE ASSOCIATE

- C30** Lunghezza relativa del telomero (RTL) in pazienti obesi con e senza sindrome metabolica
C. FORMICHI, C. CIUOLI, S. CANTARA, L. BRUSCO, O. NERI, F. CHIOFALO, F. SELMI, F. PACINI pag. 40
- C31** Obesità e insulinoma: descrizione di un caso clinico - F. MURATORI, F. VIGNATI, G. DI SACCO, G. ALFIERI, R. PUGLIESE, M. BONIARDI, D. PELLEGRINO pag. 41
- C32** Trattamento aminoacidico: una innovativa formulazione
S. BARRUCCO, MASSIMILIANO MARCHETTI, MARIO MARCHETTI pag. 42

Dalla teoria
alla pratica clinica
Il confronto
delle esperienze

- C 33 Uso di un pallone intragastrico innovativo, non invasivo, ripetibile, per il trattamento dell'obesità e il sovrappeso. Risultati Iniziali e tecnica di utilizzo - A. GENCO, N. POLLI, F. FRANGELLA, R. MASELLI, M. CIPRIANO, N. MORABITO, C. DOCIMO, N. BASSO pag. 43
- C 34 Laparoscopic gastric sleeve in a long term obese haemodialysis patient and its effects on nutritional status: a case study - B. MAFRICI, J. KURT, J. AHMED, R. MULVBY-GOLDSMITH, M. DEVONALD pag. 44
- C 35 Trattamento chirurgico dell'obesità: gli effetti del bypass gastrico sul rischio di nefrolitiasi - F. DE VITA, A. NOUVENNE, G. MANCASTROPPA, C. DE PANFILIS, F. MARCHESE, F. ALLEGRI, T. MESCHI, L. BORCHI, E. DALL'AGLIO pag. 45
- C 36 Comportamento alimentare ed impatto metabolico-antropometrico in soggetti obesi dopo assunzione di alimenti speciali - F. LEONARDI, V. ZANON, G. DI MARIA, F. TORNATORE, S. SOTTILE pag. 46

SESSIONE VIII
GUADAGNARE SALUTE

- C 37 "Ipotesi di cooperazione pubblico/privato contro la pandemia di Obesità" S. CARBONE, E. DEL TOMA pag. 49
- C 38 Progetto "Crescita Equilibrata" - G. CAPRINO, M. PISANO, C. MULAS, F. DEGIOVANNI, E. BRUSCHI, L. CROTTI, S. BAIARDI, C. FALQUI, C. RABAGLIATI pag. 50
- C 39 Interventi di Promozione della Salute in aziende del settore metalmeccanico L. VIGNA, G. M. AGNELLI, V. BELLUGI, L. CALVELLI, L. RIBOLDI pag. 52
- C 40 Percorso di creazione di una Piramide adeguata alla realtà produttiva e gastronomica regionale del Piemonte. L'esperienza della Rete Regionale delle Strutture di Dietetica e Nutrizione Clinica - A. PEZZANA, M. AGOSTINETTO, M. L. AMERIO, S. BARBERA, K. BEGO, M. CAPUTO, A. IVALDI, S. DEL TREPPO, L. PALMA, M. N. PETRACHI, D. PICCILLO, R. PEPFINATO, M. ROMA, B. SANTINI, M. TINIVELLA, C. TORELLI, D. VASSALLO, M. ZANARDI pag. 54
- C 41 Graphic medicine: un esempio riguardo le mucositi nella popolazione neoplastica pediatrica - C. PEDROLI, J. PRETI pag. 55

SESSIONE IX
MALNUTRIZIONE: UN PROBLEMA INGIUSTIFICATAMENTE TRASCURATO

- C 42 La valutazione dello stato nutrizionale nel paziente in dialisi: possibilità e limiti C. BORGIO, E. QUIRICO, M. SILLANO, M. ZANARDI, F. QUARELLO, G. FORNERIS, M. VADORI, A. ARUTA, M. ARAGNO, A. PEZZANA pag. 57
- C 43 Rachitismo carenziale e popolazione immigrata - M. R. LICENZIATI, S. LENTA, D. PONTILLO, M. VERNETTI, P. LORELLO pag. 59
- C 44 Elementi in traccia nei pazienti critici e nei pazienti defedati C. MACCA, G. DE PALMA, P. APOSTOLI, V. MISITANO, L. DAFFINI, L. PLEBANI pag. 60
- C 45 Prevalenza di rischio nutrizionale e malnutrizione al ricovero presso il nuovo IRCCS di Firenze della Fondazione Don Gnocchi - M. L. E. LUISI, E. GRAZIANO, B. BIFFI, G. PASQUINI, E. RAFANELLI, R. MOLINO, LOVA, G. F. GENSINI pag. 61
- C 46 Cura della persona e ristorazione assistenziale nella prevenzione e cura della malnutrizione negli anziani istituzionalizzati - L. GAVASSA, R. ANDREO, G. BARONE, G. BONOROCCH, S. DEPAU, M. F. DUPONT, M. GOTTIN, A. MARZULLO, T. MIOLA, A. NARRACCI, P. RAMPONE, S. RICEDA, D. ROLFO, M. SCIANCALEPORE, S. VALCASSER, L. VIANELLO, S. ZARLOTTIN pag. 63
- C 47 Applicazione del Mini Nutritional Assessment: esperienza in una Degenza Geriatrica Riabilitativa - M. VALTORTA, E. NEBULONI, V. VALENTINI, D. FERRI, G. MURA pag. 64

SESSIONE X
PRIORITÀ NUTRIZIONALI: MISCELLANEA I

- C 48 Compliance e difficoltà nel seguire una dieta priva di glutine in una casistica di 141 adulti affetti da m. celiaca in Provincia di Trento - C. PEDROLI, A. COSTA pag. 66
- C 49 Stile di vita e caratteristiche cliniche in persone con Diabete mellito misconosciuto CARETTO, F. CANNALIRE, P. PISCITELLI, A. STURDÀ, C. NITTI, P. LONGO, S. DESTINO, V. LAGATTOLLA pag. 68

SESSIONE XI
SORVEGLIANZA NUTRIZIONALE E RISTORAZIONE COLLETTIVA

- C 50 Implementazione di un sistema di sorveglianza nutrizionale nella gestione clinica del paziente oncologico (progetto onconut) - S. G. SUKKAR, G. NOLI pag. 69

Firenze
8-10 novembre
duemiladodici

20esimo
Congresso Nazionale ADI

**Dalla teoria
alla pratica clinica**
Il confronto
delle esperienze

- C 51 Implementazione di un sistema di sorveglianza nutrizionale nella gestione clinica del paziente oncologico: sinergia tra la Struttura complessa di Oncologia e la Struttura complessa di Dietetica e Nutrizione Clinica - M. L. AMERIO, S. BIANCHI, F. TESTORE, A. PUCCIARIELLO pag. 71
- C 52 L'esperienza presso l'Ospedale Cardinal Massaia di Asti del Progetto Diana 5 A. ALESSIATO, D. PICCELLO, M. L. AMERIO pag. 72
- C 53 Progetto di revisione di un protocollo aziendale di screening nutrizionale: dati preliminari dell'analisi delle criticità - M. COLZANI, S. AMODEO, A. PALMIERE pag. 74
- C 54 "SITICIBO", un programma del Banco Alimentare: applicazione della legge "Buon Samaritano" numero 155/2003 per il recupero di beni alimentari a scopo di utilità sociale. L'esperienza di un presidio ospedaliero - A. PEZZANA, M. AVANZATO, S. MARTINETTO, M. SILLANO, A. M. SAMBATARO, S. PATRITO, R. CENA, E. PAOLETTI, M. N. PETRACHI, F. FICARA, M. ZANARDI pag. 75
- C 55 Ristorazione collettiva "percorso di qualità per promuovere la sana alimentazione" M. A. BIANCHI, S. TABORELLI, V. RENNA, L. PIOTTO, V. ROMANO pag. 76
- C 56 Indagine di gradimento del vitto e del servizio di ristorazione dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese - K. GENNAI, C. CAMPANINI, I. CARDOSA, F. CARDINALI, E. PASQUINI, E. LAPINI, F. CINCI, I. DEL CIONDOLO, L. CECCARELLI, F. FERRETTI, B. PAOLINI pag. 78
- C 57 L'alimentazione transculturale nell'Azienda Ospedaliera S. Camillo-Forlanini di Roma Ospedale Culturalmente Competente - M. G. CARBONELLI, P. DE BENEDITTIS, G. BORDONI, M. COSSUTTA pag. 80

Firenze
8-10 novembre
duemiladodici

20°
Congresso Nazionale ADI



Dalla teoria
alla pratica clinica
Il confronto
delle esperienze

Poster

SESSIONE I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

- P 1 Supplementazione aminoacidica in pazienti malnutrite affette da anoressia nervosa
L. CIONI, M. V. GIGLIOLI, A. BOGGIO, M. SPINOLA, P. MANFRIN, L. SAMEK,
T. COMPARE, F. MUZIO pag. 82
- P 2 Centro Diurno "Il Mandorlo" di riabilitazione psiconutrizionale dei Disturbi del
Comportamento Alimentare, Azienda USL9 Grosseto - V. CULICCHI, D. POMPEI,
M. FALSINI, M. RICCETTI pag. 83
- P 3 Uno studio preliminare sulle caratteristiche della weight bias intenalization scale
(WBIS) - M. FABBRICATORE, M. INNAMORATI, C. IMPERATORI, S. TAMBURELLO,
A. TAMBURELLO pag. 84
- P 4 Stile di vita e salute mentale: un programma comportamentale per la gestione dei
Disturbi dell'umore - A. FARALLI, A. GORACCI, M. VALDAGNO, M. FANINI,
G. CAMPINOTTI, P. RUCCI, R. N. FORGIONE, R. LEONCINI, F. RIZZA, A. FAGIOLINI pag. 85
- P 5 Analisi retrospettiva e valutazione delle caratteristiche psicopatologiche e cliniche in
una casistica di pazienti affetti da Disturbo del Comportamento Alimentare (DCA)
ricoverate presso una Struttura Residenziale ad impostazione analitica - M. LABATE,
L. MURCIANO, P. GENOVESE, M. FADDA, D. COSENZA, M. L. IPPOLITO,
R. VERCELLONE, P. MEO, M. PIGNATIELLO, L. CICCOLINI pag. 86
- P 6 Percorso psico-nutrizionale residenziale per la grave obesità: caratteristiche ed esiti
M. PASTORINI, M. LABATE, P. GENOVESE, C. CAZZULI, L. PASCHINO pag. 87
- P 7 Riabilitazione psiconutrizionale in una paziente con bulimia nervosa sottoposta a
bendaggio gastrico - A. VINCENTI, L. GUIDI, S. LUCCHESI, S. DANTI pag. 88
- P 8 Anoressia Nervosa e iperattività fisica in un adolescente maschio
A. VINCENTI, L. GUIDI, S. LUCCHESI, S. DANTI pag. 89

SESSIONE II ESPERIENZE PER GUADAGNARE SALUTE

- P 9 Il counselling motivazionale, nutrizionale e motorio dell'asl della provincia di Varese,
un percorso che fa guadagnare salute ... - M. A. BIANCHI, S. TABORELLI,
R. PACCHETTI, P. BULGHERONI, V. RENNA, L. PIOTTO, V. ROMANO, F. VIGNATI,
P. FRATTINI pag. 90
- P 10 Progetto promozione della salute nelle strutture produttive - M. A. BIANCHI,
S. TABORELLI, F. SAMBO, M. NIERI, M. LAMBERTINI, R. PACCHETTI,
P. BULGHERONI, V. RENNA, L. PIOTTO, V. ROMANO pag. 91
- P 11 A tavola consapevolmente. L'educazione alimentare attraverso i percorsi scolastici
di professionalità, tradizioni e stagionalità - M. BUCCIANI, V. MORABITO,
P. UGENTI, F. MALVALDI, G. GHISELLI, F. RIZZA, R. CARLI, B. PAOLINI pag. 92
- P 12 La promozione della salute: un fattore di competitività per le imprese? Il caso del
Pranzo sano fuori casa - M. C. FAGOTTI, A. GIANNONI, R. CARLI, M. GIANNOTTI,
R. MANNELLI pag. 93
- P 13 Il questionario sulle conoscenze alimentari di Moynihan (QM) nella programmazione
di corsi di aggiornamento per gli operatori sanitari - L. DI PASQUALE, S. ARGENTA,
R. SITULIN, pag. 94
- P 14 Lo strumento divulgativo di claim salutistici diventa momento di integrazione tra il
corso di laurea S.A.N.U. dell'Università di Perugia e il "Treno del benessere"
V. DI TOMASO, S. CIFFOLILLI, S. LEGNATOLI, S. SPINELLI, M. PERNA,
F. GALLI, G. MONACELLI pag. 95
- P 15 Progetto "Città del ben...essere!!" e SANU, Scienza dell'Alimentazione e Nutrizione
Umana (Università degli Studi di Perugia) in un progetto didattico di educazione
alimentare - V. DI TOMASO, F. GALLI, G. MONACELLI pag. 96
- P 16 Indagine conoscitiva sui genitori di scuola primaria provincia di Latina a.s. 2011-2012
V. GALANTE, D. MARIOTTI, S. SANTILLI pag. 97
- P 17 Consumo di fuori pasto dolci in età pre-scolare e scolare
G. LA MONICA, D. METRO, L. MANASSERI pag. 98
- P 18 Confronto tra le abitudini alimentari di bambini immigrati e bambini italiani nel
contesto napoletano - M. R. LICENZIATI, N. CECCHI, A. COZZOLINO,
M. DI SAPIO, P. ZULIANI pag. 99

Firenze
8-10 novembre
duemiladodici

20esimo
Congresso Nazionale ADI

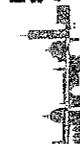
Dalla teoria
alla pratica clinica
Il confronto
delle esperienze

- P 19 Intervento multidisciplinare sui bambini obesi di grado moderato/severo in regime di ricovero - M. LISTA, S. GALDI, G. QUAGLIA, C. CERRATO, G. VORTICE, E. DI NITTO, P. ICCARINO IDELSON, A. FRANZESE pag. 100
- P 20 Una strategia di comunicazione che coinvolge l'emotività e la consapevolezza degli adolescenti è efficace per promuovere una alimentazione corretta e un sano stile di vita M. LISTA, S. GALDI, G. QUAGLIA, C. CERRATO, G. VORTICE, E. DI NITTO, P. IACCARINO IDELSON, A. FRANZESE, G. MAZZARELLA pag. 101
- P 21 Esperienza di un progetto di informazione alimentare, trattamento dell'obesità e rischi correlati nell'ambito del programma di promozione della salute in Novartis Vaccines and Diagnostics - R. MATTEI, C. VIGNI, G. FERRARA, L. BURGALASSI pag. 102
- P 22 Il "caso dell'acido folico" - S. NOTARI, M. PALUMBO, L. TARAGNOLONI, G. MONACELLI pag. 104
- P 23 Il "caso dello iodio" - L. TARAGNOLONI, M. PALUMBO, S. NOTARI, G. MONACELLI pag. 105
- P 24 Patente "DE IUVENTUTE" L. TARAGNOLONI, S. NOTARI, M. PALUMBO, G. MONACELLI pag. 106
- P 25 Gioca e impara in modo interattivo con "FRUTTILEO e la foresta alimentare": evoluzione di un'esperienza di educazione sanitaria nel territorio dell'Azienda Sanitaria Locale di Potenza - A. ROMANIELLO, A. M. BIANCO, C. CUFINO, M. NEGRONE, G. SANSONE, M. COPPOLA, N. GIORDANO, S. ROSA, G. VIGNOLA, R. PINTO, G. N. CUGNO, M. MARRA pag. 107
- P 26 La Dietetica Preventiva effettuata sul territorio: l'esperienza del SIAN di Potenza A. ROMANIELLO, A. M. BIANCO, C. CUFINO, M. NEGRONE, G. SANSONE, M. COPPOLA, N. GIORDANO, S. ROSA, G. VIGNOLA, R. PINTO, G. N. CUGNO, M. MARRA pag. 108
- P 27 Il consumo energetico da videogiochi interattivi: un'opportunità inattesa L. SENA, P. ATTIANESE, D. NAPOLI, A. PELLEGRINO, F. VILLECCO pag. 109
- P 28 Utilizzo di questionari sulle abitudini alimentari dei lavoratori metalmeccanici: quale dei due? - L. VIGNA, D. SOMMARUGA, A. COSSOVICH, BELLUIGI, L. CALVELLI pag. 110
- P 29 Giovamenti corretta alimentazione e APGAR - M. RELLA, A. DEL BIANCO, M. MELCHIONDA pag. 111

SESSIONE III
OBESITÀ E MALATTIA METABOLICA

- P 30 Valutazione delle complicanze metaboliche associate all'obesità in gruppo di pazienti in età pediatrica - F. ARIGLIANI, V. PAPA, M.R. SPREGHINI, C. RUSTICO, G. S. MORINO pag. 113
- P 31 Variazione della composizione corporea e benefici cardiometabolici indotti da Dieta Mediterranea Italiana di riferimento in pazienti con Sindrome Metabolica M. G. CARBONELLI, L. DI RENZO, F. SARLO, L. PETRAMALA, E. DOMINO, N. DEL DUCA, M.G. RIZZO, F. ALESSANDRINI, L. IACOPINO AND A. DE LORENZO pag. 114
- P 32 Obesità e cancro della tiroide: il body mass index non influenza la prevalenza di cancro in una casistica di pazienti sottoposti a tiroidectomia - C. CIUOLI, L. BRUSCO, M. G. CASTAGNA, A. THEODOROPOULOU, O. NERI, C. FORMICHI, F. CHIOFALO, F. SELMI, F. PACINI pag. 115
- P 33 Obesità e cancro della tiroide: il BMI non influenza l'outcome di malattia in una casistica di pazienti con carcinoma tiroideo differenziato - C. CIUOLI, L. BRUSCO, M. G. CASTAGNA, A. THEODOROPOULOU, O. NERI, C. FORMICHI, F. CHIOFALO, F. SELMI, F. PACINI pag. 116
- P 34 Alterazioni endocrino-metaboliche nei pazienti obesi con sindrome delle apnee ostruttive nel sonno - C. CIUOLI, L. BRUSCO, C. FORMICHI, O. NERI, V. UNGARO, F. CHIOFALO, F. SELMI, F. PACINI pag. 117
- P 35 Obesità e sindrome delle apnee ostruttive: effetti sui parametri metabolici G. MANCASTROPPA, N. AZZI, M. BABINI, R. LEONARDI, F. DE VITA, L. PARRINO, E. DALL'AGLIO pag. 118
- P 36 Validità delle formule predittive del metabolismo basale in soggetti affetti da sovrappeso ed obesità - M. KOB, S. OBERRAUCH, N. FACCHIN, C. FLAIM, L. LUCCHIN pag. 119
- P 37 Obesità, infiammazione e malattia cardiovascolare (ipercoagulabilità) - M. GIULIETTI pag. 120
- P 38 Valutazione del calo ponderale ottenuto durante un ricovero per riabilitazione nutrizionale dell'obesità, attraverso un percorso educativo-esperienziale caratterizzato dall'assenza di prescrizione dietetica - M. MANFREDI, C. MAMINI, C. GURRIERI, E. BELLINZONA, M. ROVATI, R. DIPINTO, G. RANCATI, L. CELOTTI, L. PATTARELLI, M. OTTOBRINI, F. RAPALLINI, C. TURPINI pag. 121

Firenze
8-10 novembre
4 giorni



20esimo
Congresso Nazionale ADI

**Dalla teoria
alla pratica clinica
Il confronto
delle esperienze**

- P 39 The epicardial adipose tissue as a potential source of IL-18 - R. RIGOLINI, E. VIANELLO, E. DOZIO, E. GALLIERA, G. DOGLIOTTI, G. SCHMITZ, M.M. CORSI pag. 122
- P 40 Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale (PDTA) del paziente obeso presso il Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica (SDNC) del Comprensorio Sanitario di Bolzano R. TROVATO, M. KOB, M. SCHREI, C. FLAIM, L. LUCCHINI pag. 123
- P 41 Prevalenza di insufficienza venosa cronica e trombosi venosa profonda in una popolazione di soggetti obesi - P. VINCI, G. SALVETTI, P. FIERABRACCI, G. CECCARINI, R. BARAZZONI, V. NAPOLI, F. SANTINI pag. 124
- P 42 Studio pilota randomizzato per la valutazione dello stato ossidativo e infiammatorio in pazienti sottoposti a cardio tac con stenosi coronariche non critiche, trattati con programma dietetico articolato ed integrazione in omega 3 vs gruppo di controllo (COX omega3 - diet) - T. MOCCHETTI, F. VAGHI, A. MOLTENI, P. DI MURO pag. 125
- P 43 Ruolo del sodio nello scompenso cardiaco: quanto sale nella dieta? A.M. CARELLA, A. BENVENUTO pag. 126
- P 44 Analisi dei componenti del dispendio energetico in soggetti obesi mediante polsensore Sense Wear - M. TUSIANO, G. ROSSI, F. BELLANTI, G. SERVIDDIO, M. ROSSETTI, G. VENEMIALE pag. 127

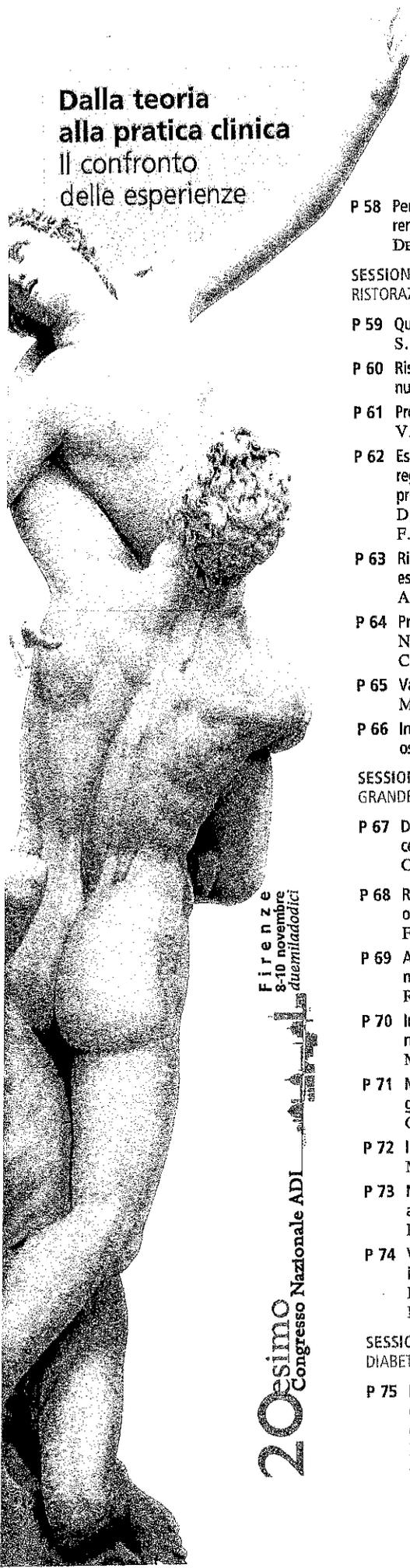
**SESSIONE IV
MALNUTRIZIONE**

- P 45 Presa in carico nutrizionale dell'anziano istituzionalizzato: il modello operativo delle Strutture di Dietetica e nutrizione Clinica della Regione Piemonte - M. L. AMERIO, E. PAIOLA, G. MALFI, E. SGAOLIN, P. AVAGNINA, I. CAPIZZI, D. BOGGIO BERTINET, R. FERRARIS, Z. FRIGHI, A. PEZZANA pag. 129
- P 46 The use of Malnutrition Universal Screening Tool (MUST) on renal wards compared to a ward based renal dietitian: which is better? - N. BOURKE, B. MAFRICI, L. LIVESSEY, V. PEACOCK, S. ROE pag. 130
- P 47 Auditing renal dietetic practice against the 2010 UK Renal Association (RA) standards for nutrition - L. LIVESSEY, B. MAFRICI, V. PEACOCK, S. SIDANI, N. BOURKE, C. BEBB, S. ROE pag. 131
- P 48 Relazione tra capacità funzionale e stato nutrizionale in soggetti anziani e giovani ricoverati presso una Unità Operativa di Neuroriabilitazione - G. BOVIO, C. BAROSIO, D. BOSSI, L. CIUFFREDA, E. GIOVANAZZI, M. LOI, A. MAGISTRONI, M. VIGGIANO, A. ZALIANI pag. 132
- P 49 Incidenza della malnutrizione calorico-proteica in soggetti ileo- e colostomizzati per patologia neoplastica ed infiammatoria - D. METRO, L. MANASSERI, D. CELI, L. LUCIBELLO pag. 133
- P 50 Stato Nutrizionale e intervento dietetico nel paziente oncologico - C. PALLAVICINI, S. BRAZZO, M. PICA, P. MARIANI, I. VIETTI, P. BAIARDI, L. CHIOVATO pag. 134
- P 51 Un opuscolo informativo per sensibilizzare la popolazione della provincia di Pavia sul tema della malnutrizione nel soggetto anziano - A. OPIZZI, M. A. FALIVA, S. PERNA, L. OBERTO, F. ALLIERI, E. REPACI, N. GEROUTIS, M. RONDANELLI pag. 135
- P 52 Trattamento nutrizionale in una paziente affetta da Mitochondrial Neuro-Gastro-Intestinal Encephalomyopathy (MNGIE), sottoposta a trapianto di midollo osseo allogenico - E. PASQUINI, E. LAPINI, F. CINCI, I. DEL CIONDOLO, L. CECCARELLI, K. GENNAI, PAOLINI B. pag. 136
- P 53 Valutazione della Malnutrizione Calorico Proteica in un reparto di geriatria C. PERFETTO, D. INCAMPO, M. MININNI, C. BAGNATO pag. 138
- P 54 Valutazione dell'outcome nutrizionale in pazienti affetti da neoplasie del distretto cervico-facciale e sottoposti a trattamento chemio-radioterapico - S. GABRIELE, F. VALORIANI, A. VELARDO, A. GHIDINI, L. PRESUTTI, S. VALERINI, P. CONTE, F. BERTOLINI, R. DEPENNI, L. MARRA, A. SPALLANZANI pag. 139
- P 55 Intervento nutrizionale come trattamento delle piaghe da decubito - A. VANOTTI, FRIGERIO S., SPERANZA M., MINERVINO M., BERNASCONI C., VIGNATI F. pag. 140
- P 56 Monitoraggio Nutrizionale in ambito multidisciplinare del paziente affetto da Sclerosi Laterale Amiotrofica. Esperienza del Centro Regionale Esperto SLA di Novara V. NOVARA, L. MAZZINI, M. BRUGNANI, G. BIROLI, L.T. ANTONELLI, F. D'ANDREA pag. 141
- P 57 Il modulo nutrizionale nel Chronic Care Model: l'esperienza dell'Azienda USL7 di Siena G. TURI, A. BAGNOLI, A. PARTINI, A. MERCONE, F. ROMBOLA pag. 142

Firenze
8-10 novembre
duemiladodici

20esimo
Congresso Nazionale ADI

**Dalla teoria
alla pratica clinica
Il confronto
delle esperienze**



Firenze
8-10 novembre
due miladodici

20esimo
Congresso Nazionale ADI

- P 58 Percorso di sorveglianza ed intervento nutrizionale in pazienti sottoposti a trapianto renale - LAPINI E., PASQUINI E., HORNEA O., CATOROZZO A., CECCARELLI L., DEL CIONDOLO I., GENNAI K., CINCI F., PAOLINI B. pag. 143

SESSIONE V
RISTORAZIONE COLLETTIVA

- P 59 Qualità quotidiana nella ristorazione. Esperienza dell'Ospedale di Asti" S. BIANCHI, C. BO, M. L. AMERIO pag. 144
- P 60 Ristorazione Ospedaliera: la valutazione della conformità del pasto alla prescrizione nutrizionale - N. FACCHIN, TORNIFOGLIA D., L. LUCCHIN pag. 146
- P 61 Promozione della salute nelle mense aziendali: meno sale, più ortaggi, legumi e frutta V. GALANTE, D. MARIOTTI, S. SANTILLI, P. ANDREOLI pag. 147
- P 62 Esperienze della rete delle Strutture di Dietetica e Nutrizione Clinica (SODNC) della regione Piemonte nell'ambito del miglioramento della ristorazione ospedaliera per la prevenzione e il trattamento della malnutrizione - A. PEZZANA, M. L. AMERIO, D. DOMENICONI, R. FERRARIS, L. GAVASSA, M. ROMA, M. VALENTI, F. CANALETTI, M. SILLANO, C. BO, D. BOGGIO BERTINET pag. 148
- P 63 Rilevazione delle caratteristiche nutrizionali del pasto nella ristorazione scolastica: esperienza nelle scuole dell'infanzia della Provincia di Pordenone - F. STUTO, A. BENETTI, R. SITULIN, L. PROSDOCIMO, R. MAZZER pag. 149
- P 64 Progetto Studio: "Customer satisfaction: valutazione e valorizzazione degli scarti" N. PELLE, G. RAFFAELE, A. CERCHIARO, M. CAPELLUPO, R. MAURO, C. GIGLIOTTI, C. ROSSELLI, S. FERRARO A. MANCUSO pag. 150
- P 65 Valutazione della qualità percepita dell'attività di un servizio Sian. M. VALENTI, C. TORELLI, KATIA BEGO, F. MENEGON pag. 151
- P 66 Indagine valutativa sull'impiego di stoviglie ecosostenibili all'interno di strutture ospedaliere - A. COSTANTINO, D. PIROZZI, M. CARLONE, A. CASTALDO, R. CAPRIELLO pag. 152

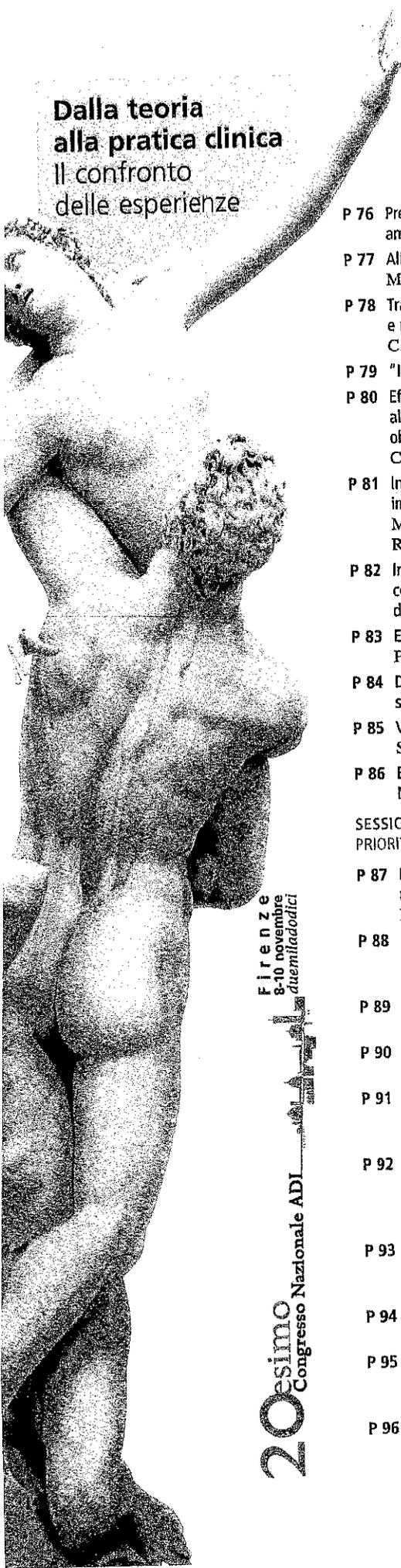
SESSIONE VI
GRANDE OBESITÀ

- P 67 Descrizione e follow up a lungo termine di una popolazione afferente presso un centro per la cura della grande obesità - D. DELLEPIANE, R. CAMOIRANO, R. CAMPERI, C. DELPIANO, E. IVALDI, D. DI BITONTO, P. RAPICAVOLI, F. CECOLI, F. CAPPELLETTI pag. 153
- P 68 Ruolo del dietista nella riabilitazione metabolico-nutrizionale del paziente grande obeso - C. DELPIANO, R. CAMOIRANO, R. CAMPERI, E. IVALDI, C. CATTANEO, F. CECOLI, F. CAPPELLETTI, G. M. ROVERA, D. DELLEPIANE pag. 154
- P 69 Analisi di un gruppo di pazienti afferenti a un ricovero riabilitativo metabolico nutrizionale per la cura della grande obesità - E. IVALDI, R. CAMOIRANO, R. CAMPERI, C. DELPIANO, D. DI BITONTO, P. RAPICAVOLI, D. DELLEPIANE pag. 155
- P 70 Intervento formativo di educazione alimentare in un percorso clinico multidisciplinare nella cura del paziente grave obeso - M. LABATE, P. GENOVESE, C. CAZZULI, M. PASTORINI, L. PASCHINO pag. 156
- P 71 Micronutrienti e metabolismo basale in un gruppo di pazienti affetti da obesità grave candidati alla chirurgia bariatrica - L. MINICHINI, M. L. AIELLO, G. ROSSETTI, A. BELFIORE pag. 157
- P 72 Il bendaggio gastrico regolabile: l'importanza del follow-up - A. NICOLAI, D. BUSNI, M. TAUS pag. 158
- P 73 Modificazioni del metabolismo osseo successive a Chirurgia Bariatrica: effetti ad un anno dall'intervento - C. VECCHIO, A. BOGGIO, A. SAPPÀ, A. RIZZI, L. CIONI, P. MANFRIN, F. MUZIO pag. 159
- P 74 Variazioni del GH e IGF1 in un gruppo di pazienti obesi sottoposti a chirurgia bariatrica, in relazione alla supplementazione proteica - B. PAOLINI, E. PASQUINI, C. CIUOLI, L. DI COSMO, G. VUOLO, L. CECCARELLI, E. LAPINI, F. CINCI, M. MENCI, A. ANSELMI, I. DEL CIONDOLO pag. 161

SESSIONE VII
DIABETE

- P 75 La dieta arricchita in Arginina migliora la compliance vascolare: studio clinico-sperimentale in un piccolo gruppo di volontari sani in confronto ad un gruppo di pazienti affetti da Diabete 2 - C. FRANCALANCI, F. ROMBOLÀ, A. VITTORIA, M. STRAMBI, R. MATTEI; C. RALLI, M. MONTEMURRO, A. RODOFILI, R. RADOJA, G. CEVENINI, A. GHEZZI pag. 162

**Dalla teoria
alla pratica clinica
Il confronto
delle esperienze**



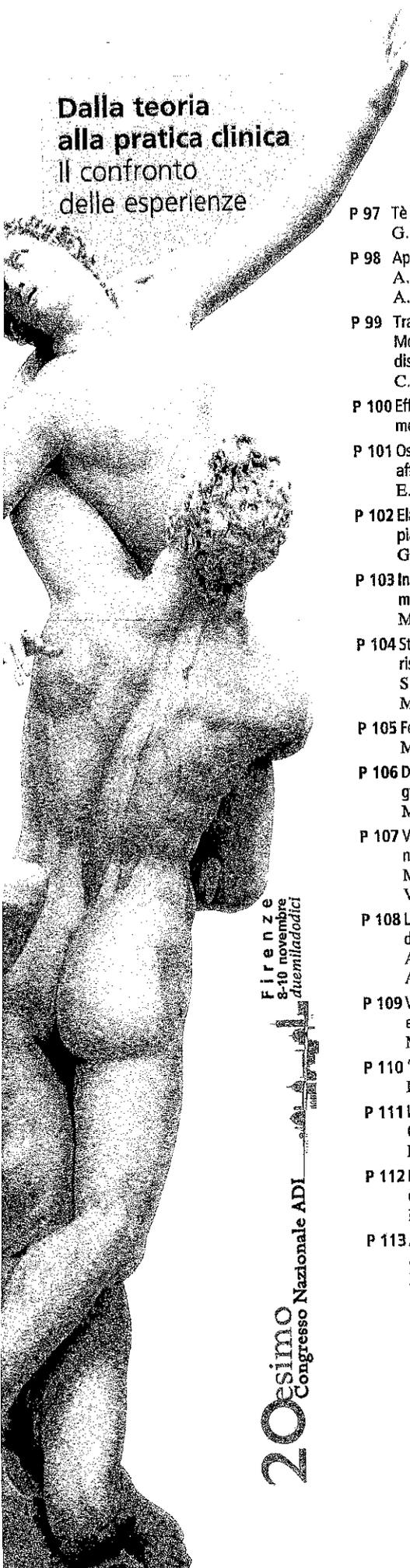
Firenze
8-10 novembre
diemittadotici



20esimo
Congresso Nazionale ADI

- P 76 Predicted glycemic index and resistant starch content of cookies prepared from high amylose starch - G. GIUBERTI, F. ROSSI, A. MADAU, F. MASOERO pag. 163
- P 77 Alimenti speciali per diabete: scelte consapevoli? - S. LEOTTA, S. ABBRUZZESE, M. ALTOMARE, S. CARLETTI, L. FONTANA pag. 164
- P 78 Trattamento a sei mesi con prodotto dietetico a basso indice glicemico nel diabetico e nel dislipidemico sovrappeso - M. C. MASONI, E. MATTEUCCI, C. CONSANI, C. GIAMPIETRO, O. GIAMPIETRO pag. 165
pag. 167
- P 79 "Il Panettone per diabetici" - G. RONZANI, G. SCHIAVO
- P 80 Efficacia di modifiche dello stile di vita in 3 settimane (attività fisica e supervisione alimentare per gli zuccheri semplici) nel controllo glico-metabolico del paziente obeso diabetico - M. ROVATI, E. BELLINZONA, M. MANFREDI, C. MAMINI, C. GURRIERI, F. RAPALLINI, C. TURPINI pag. 168
- P 81 Interaction between mitochondria and the endoplasmic reticulum stress: implications for insulin resistance - G. TRINCHESE, C. DE FILIPPO, G. CAVALIERE, M. GAITA, N. DI NARDO, R. FIORILLO, L. RUSSO, G. SMALDONE, L. LIONETTI, R. PUTTI, A. BARLETTA, M. P. MOLLIKA pag. 169
- P 82 Incontri di gruppo di educazione alimentare e conteggio dei carboidrati in soggetti con diabete mellito di tipo 1: effetti sul controllo metabolico e sulla qualità di vita - R. VALENTINI, A. S. PASIN, B. BONSEMBIANTE, A. LAPOLLA pag. 170
- P 83 Effetti metabolici di un nuovo dolcificante - M. ZIBELLA, A. ROMEO, E. GRIFFO, P. CIPRIANO, A. MANGIONE, D. PIROZZI, M. D'ANNA, O. VACCARO, M. PARILLO pag. 172
- P 84 Dietoterapia in pazienti affetti da Diabete tipo 2: dieta mediterranea vs dieta semi-vegetariana - C. ZORZIN, R. VALENTINI, A. ZATTARIN, A. LAPOLLA pag. 173
- P 85 Valutazione in vivo dell'indice glicemico della pasta gluten-free S. MASCIANGELO, T. BACCHETTI, L. SATURNI, G. FERRETTI pag. 174
- P 86 Esperienza Dietistica nell'ambulatorio di Diabetologia Pediatrica dell'A.O.U. Maggiore della Carità di Novara - V. NOVARA, G. BONA, F. CADARIO, F. D'ANDREA pag. 175
- SESSIONE VIII
PRIORITÀ NUTRIZIONALI: MISCELLANEA
- P 87 Efficacia dell'utilizzo del questionario IPAQ per la valutazione dell'attività fisica nella popolazione adulta - L. BARNABA, B. MAURO, D. CIARAPICA, F. DEL GROSSO, M. ZACCARIA, M. GRINER, C. TUBILI, A. POLITO pag. 176
- P 88 Efficacia dell'attività fisica di intensità moderata su popolazione di individui obesi misurata tramite 6MWT e sua prescrivibilità - E. BELLINZONA, M. ROVATI, F. RAPALLINI, F. BRANDOLINI, E. FASULO, D. PINTO, C. ROLANDI, L. BROCCA, C. TURPINI pag. 177
- P 89 Intervento nutrizionale in una popolazione di giovani tennisti - A. COSTANTINO, M. ZIBELLA, M. ROMEO, V. F. PAPA, R. DEL GROSSO, R. CAPRIELLO, M. PARILLO pag. 178
- P 90 Progetto di intervento nutrizionale in un gruppo di giocatori di basket - F. CINCI, I. DEL CIONDOLO, E. LAPINI, E. PASQUINI, L. CECCARELLI, K. GENNAI, B. PAOLINI pag. 179
- P 91 Dalla teoria alla pratica clinica: lavorare sull'empowerment del paziente obeso R. DIPINTO, G. RANCATI, L. CELOTTI, L. PATTARELLI, M. OTTOBRINI, M. ROVATI, E. BELLINZONA, M. MANFREDI, C. MAMINI, C. GURRIERI, F. RAPALLINI, C. TURPINI pag. 181
- P 92 Attività Fisica sul posto di lavoro: applicazione della linee guida NICE 2008 alle lavoratrici sanitarie nella ULSS16 di Padova - P. MAGNANINI, A. VACCHI, M. TASINATO, A. SCAGGIARI, M. REZZI, P. BARISON, M. BORTOLIERO, M. VAROTTO, A. PIRANESE, A. GIOVANNINI, D. DONATO, A. LAPOLLA pag. 182
- P 93 L'educazione alimentare e al movimento può migliorare la qualità di vita delle donne operate al seno - F. SEBASTIANI, I. MARCHI, E. DE MATTEIS, M. FEDERICO, N.C. M. COLAJANNI, F. MAZZONI, S. TONI pag. 183
- P 94 Valutazione della Composizione Corporea e del Dispendio Energetico in un Campione di Danzatori di Danza Classica di Reggio Emilia - S. VACCARO pag. 184
- P 95 Relazione tra aumento dei carichi allenanti e prognosi in pazienti con scompenso cardiaco cronico - C. PEGORARO, L. MERLO, P. ASTOLFO, P. SPINELLA, D. NOVENTA, P. SARTO pag. 186
- P 96 Effetti antiossidanti ed antiinfiammatori di un integratore contenente curcuma fitosomiale in soggetti sportivi - R. VALENTINI, G. SARTORE, A. GAUDENZIO, S. FERRARESSO, S. BASSAN, S. BURLINA, E. RAGAZZI, C. COSMA, A. LAPOLLA pag. 187

**Dalla teoria
alla pratica clinica**
Il confronto
delle esperienze



Firenze
8-10 novembre
2011



20esimo
Congresso Nazionale ADI

- P 97 Tè verde e promozione della salute - O. CAPORALE, N. VOZA, G. MUTO, G. MAZZONE, P. LAMA, M. TRIASSI pag. 188
- P 98 Apple polyphenols extract (APE) improves colon damage in a rat model of colitis A. FUNARO, R. SCALERA, D. SGAMBATO, A. GRAVINA, A. MIRANDA, A. COLUCCI, A. DEL PRETE, M. IADEVAIA, M. ROMANO pag. 190
- P 99 Trattamento (12 mesi) con Berberina, Policosanolo, riso rosso fermentato con Monascus Purpureus nel dislipidemico non diabetico e nel diabetico tipo 2 con dislipidemia, entrambi sovrappeso - M. C. MASONI, E. MATTEUCCI, C. CONSANI, C. GIAMPIETRO, O. GIAMPIETRO pag. 191
- P 100 Effetti metabolici della dieta senza glutine: rischio di eccesso ponderale e alterazioni metaboliche - M. BRUGNANI, M. SERIOLI, F. D'ANDREA pag. 192
- P 101 Osservazione della tipologia di pazienti con e senza diagnosi di malattia Celiaca che afferiscono a un servizio di Dietetica Medica - F. CINCI, I. DEL CIONDOLO, E. PASQUINI, E. LAPINI, L. CICCARELLI, K. GENNAI, F. CARDINALI, B. PAOLINI pag. 193
- P 102 Elaborazione ed utilizzazione di un modulo informatizzato per la prescrizione di piani terapeutici NAD e l'erogazione dei prodotti e presidi nutrizionali G. CASTALDO, G. VALENTINO pag. 195
- P 103 Individuazione sistematica, tramite procedura di sorveglianza nutrizionale, dei pazienti malnutriti o a rischio di malnutrizione ricoverati nell'AORN Moscatti - G. CASTALDO, M. G. CAVALIERE, M. LO CONTE, A. VITALE, C. TUFANO, B. MARROCOLI pag. 196
- P 104 Stima dell'attendibilità dell'holter metabolico nel calcolo del metabolismo basale rispetto alle formule predittive in pazienti in età geriatrica (dati preliminari) S. CERCHIA, M. ROMEO, M. D'ANNA, M. VACCA, C. PICIERNO, R. CAPRIELLO, M. PARILLO pag. 198
- P 105 Fenilchetonuria e trattamento dietetico - S. FERRARO, C. ROSSELLI, A. CERCHIARO, M. CAPELLUPO, C. GIGLIOTTI, A. CALABRÒ, N. PELLE, G. RAFFAELE pag. 199
- P 106 Dieta Mediterranea: quale influenza sul decadimento cognitivo Progetto realizzato grazie al contributo dell'Ente Cassa di Risparmio di Firenze - E. GRAZIANO, B. BIFFI, M. MENEGHETTI, E. RAFANELLI, R. INTINI pag. 201
- P 107 Valutazione del livello di rischio di malnutrizione nei degenti segnalati per consulenza nutrizionale: esperienza dell'AO Ospedale San Carlo Borromeo - D. NOÈ, M. C. ZANONI, E. RASCHIONI, E. MERELLI, P. LANZI, E. NICOLAI, R. SPITI, V. TAGLIABUE, S. BRAGGIOTTI pag. 202
- P 108 L'intervento di sorveglianza nutrizionale sui bambini della Provincia di Como: riduzione dell'obesità ed aumento del sovrappeso in un quinquennio. Analisi dei risultati A. VANOTTI, M. SPERANZA, S. FRIGERIO, B. SPREAFICO, C. BERNASCONI, A. PINTAVALLE, M. LARGHI, R. TETTAMANTI, R. POMINA pag. 204
- P 109 Valutazione rischio/beneficio della farmacoterapia in pazienti sottoposti a nutrizione enterale: il ruolo della galenica clinica nel team nutrizionale - R. CURSANO, D. NOÈ, M. ALBRECHT, P. LANZI, S. COMBI, D. GIACOBBE, E. STRADA pag. 205
- P 110 "Nutrizione Artificiale Domiciliare (NAD): esperienza di un database condiviso" B. POGLIANO, M. L. AMERIO, D. PICCIONI, S. MARTINETTI pag. 206
- P 111 Il percorso di accreditamento professionale in una Struttura di Dietetica e Nutrizione Clinica della Regione Piemonte - M. SILLANO, C. BORGIO, E. GIROTTI, E. PATRITO, M. N. PETRACHI, E. QUIRICO, M. ZANARDI, A. PEZZANA, L. BONO pag. 207
- P 112 Effetti di una pasta dietetica arricchita in fibra sull'aderence alla dieta di soggetti obesi - O. HASSAN, S. AGRIGENTO, S. CARNEVALE, U. DI FOLCO, S. GIANNI, M. P. LARIA, C. TUBILI pag. 208
- P 113 Apprendere l'esercizio per poi prescriverlo: il progettomedico attivo, paziente attivo - active doctor, active patient - G. D'ASCENZO, F. DI GIULIO, F. FAGNANI, N. PROIETTI, G. FATATI pag. 209



Poster

Il consumo energetico da videogiochi interattivi: un'opportunità inattesa

L. Sena¹, P. Attianese¹, D. Napoli¹, A. Pellegrino², F. Vilecco²

¹ Dipartimento di Scienze Farmaceutiche e Biomediche, ² Dipartimento di Ingegneria Industriale, Università degli studi di Salerno, Fisciano (SA)

L'eccedenza ponderale è il fattore di rischio più importante per lo sviluppo di malattie croniche degenerative e, in special modo, di quelle cardiovascolari con forte prevalenza nei paesi industrializzati. La principale causa del sovrappeso e dell'obesità è ormai individuata nell'associazione di uno stile di vita sedentario e di abitudini alimentari scorrette, che può modificare in maniera significativa il bilancio energetico scritto per un essere umano. Il ruolo relativo dei singoli termini del bilancio, nel pieno rispetto degli obblighi imposti dalle leggi della termodinamica è già stato fatto rilevare in precedenti lavori con particolare riferimento ai termini relativi alla generazione dagli alimenti, allo scambio di energia con l'esterno ed al lavoro meccanico. Le variazioni significative di quest'ultimo, relative all'attività muscolare, determinano le necessità caloriche e nutrizionali di un individuo. È compito dello specialista definire il più precisamente possibile tutti i termini del bilancio energetico giornaliero di un individuo, al fine di identificare il regime alimentare più corretto, che tenga conto dell'impegno metabolico della persona nella sua globalità.

In passato i videogiochi sono stati aspramente criticati perché accusati di indurre stili di vita sbagliati nei soggetti giovani. Il loro utilizzo viene solitamente considerato un'attività sedentaria. Tuttavia, alcuni videogiochi di nuova generazione richiedono una considerevole attività fisica per essere eseguiti. Il dispendio energetico durante tale tipo di applicazione non può pertanto essere trascurato.

Per verificare l'entità del consumo energetico durante l'esecuzione di questo tipo di video-giochi è stato eseguito uno studio di calorimetria indiretta durante sessioni di guida sportiva simulata. A un numero definito di praticanti abituali di corse automobilistiche virtuali è stato misurato il metabolismo in condizioni di riposo e durante 3 separate sessioni di guida simulata, strutturate in modo da mimare un completo turno di qualifiche di un gran premio di Formula 1, per consentire ai soggetti ad impegnarsi in maniera incrementale per realizzare il giro più veloce. I dati ottenuti durante la guida simulata sono stati confrontati con quelli di riferimento presi in condizioni di riposo. Sono state analizzate variazioni dei parametri respiratori durante le 3 differenti sessioni di qualifica. Rispetto alla condizione di riposo, il consumo energetico durante la guida sportiva simulata si è rivelato da 3 ad 6 volte superiore.

I videogiochi di nuova generazione che richiedono una certa attività fisica per essere utilizzati possono pertanto consentire ai dietologi di incrementare il termine relativo al dispendio di attività del bilancio energetico individuale attraverso un'applicazione che garantisce altissima adesione e compliance da parte del paziente.